

Winterprogramm Nordisch 2018/2019

Jeden Dienstag ab 17.00 Uhr Kraftraum
ausser in den Schulferien erst ab 18.45 Uhr

Eihalle

Samstag	20.10.18	Berglauf ins Eigenthal	Start 14.00 Uhr		Obernau
Samstag	03.11.18	Blattenlauf	Start 14.00 Uhr		Blatten
Sonntag	09.12.18	Bürer-Langlauf	ZSSV		Realp
Samstag	15.12.18	Skiathlon	Start 14.00 Uhr		Eigenthal
Samstag	15.12.18	Jugendlanglauf	10.00 -11.30 Uhr		Eigenthal
Sonntag	16.12.18	Weihnachtslanglauf	ZSSV		Unterschächen
Dienstag	18.12.18	1. Nachtrennen	ab. 18.45 Uhr	freie Technik	Eigenthal
Mittwoch	02.01.19	Entlebucher Langlauf	ZSSV		Finsterwald
Samstag	05.01.19	ZSSV Meisterschaft		Eigenthal /	Langis
Dienstag	08.01.19	2.Nachtrennen	ab.18.45 Uhr	klassisch	Eigenthal
Freitag	11.01.19	Nachtsprint Engelberg	ZSSV		Engelberg
Samstag	12.01.19	Langlaufplausch Jugend	10.00 -11.30 Uhr		Eigenthal
Dienstag	22.01.19	3.Nachtrennen	ab 18.45 Uhr	frei Technik	Eigenthal
		Clubrennen			
Samstag	26.01.19	Clubderby Massenstart	14.00 Uhr		Eigenthal
Sonntag	27.01.19	Schrattenlauf	ZSSV		Marbach
Samstag	02.02.19	Langlaufplausch Jugend	10.00-11.30 Uhr		Eigenthal
Samstag	02.02.19	Verschiebe Datum Clubderby			Eigenthal
Dienstag	05.02.19	4. Nachtrennen	ab 18.45 Uhr	freie Technik	Eigenthal
		Anschliessend Absenden im Lindenstübli (oder an einem der Reservedaten)			
Dienstag	12.02.19	Nachtrennen Reservedatum			Eigenthal
Sonntag	17.02.19	Salwideli Langlauf	ZSSV		Sörenberg
Dienstag	19.02.19	Nachtrennen Reservedatum			Eigenthal
Samstag	02.03.19	Luzerner Kantonaler J + S Langlauf			Marbach
Samstag	06.04.19	Swiss-Cup Langis			Langis
Sonntag	14.04.19	Duathlon im Schachenwald	Start 10.00 Uhr		Obernau

SWISS LOPPET

Volkslanglauf 2019

Sonntag	06.01.19	Campra TI	frei Technik		21 Km
Sonntag	13.01.19	Lenzerheide	freie Technik		25 Km
Samstag	19.01.19	La Diagonela	klassischen Technik		30 KM

Sonntag	20.01.19	Rothenthurmer	freie Technik	22,5 Km
Sonntag	27.01.19	Surslva Sedrun	freie Technik	25 Km
Sonntag	03.02.19	Kandersteger	freie Technik	21 Km
Sonntag	10.02.19	Einsiedler	freie Technik	25 Km
Sonntag	17.02.19	Neiges Les Verrieres	freie Technik	28 Km
Sonntag	23.02.19	Gommerlauf	Skating/Klassisch	21 Km
Sonntag	24.02.19	Gommerlauf	freie Technik	42 Km
Sonntag	03.03.19	Mara	klassischem Technik	42 Km
Sonntag	10.03.19	Engadiner	freie Technik	42/21 Km

Kontakt für Fragen Nordisch, Xaver Burch
 Telefon 041 497 03 88 / 079 368 79 90