

**Dezember 2019**

**Samstag, 14.12.**  
Jugend-Langlauf, 10.00–11.30 Uhr Eigenthal

**Samstag, 14.12.**  
Skiathlon 14.00 Uhr Eigenthal

**Sonntag, 15.12.**  
Bürer Langlauf Realp

**Dienstag, 17.12.**  
1. Nachtrennen ab 18.45 Uhr freie Technik Eigenthal

**Samstag, 21.12.**  
Weihnachtlanglauf Unterschächen

**Januar 2020**

**Donnerstag, 02.01.**  
Entlebucher Langlauf Finsterwald

**Dienstag, 07.01.**  
2. Nachtrennen ab 18.45 Uhr klassisch Eigenthal

**Samstag, 11.01.**  
Langlaufplausch Jugend 10.00–11.30 Uhr Eigenthal

**Sonntag, 19.01.**  
Schrattenlauf Marbach

**Dienstag, 21.01.**  
3. Nachtrennen ab 18.45 Uhr freie Technik Clubrennen Eigenthal

**Samstag, 25.01.**  
ZSSV-Meisterschaft Engelberg

**Samstag, 25.01.**  
Sponsorenlauf Terre des Hommes Langis

**Februar 2020**

**Samstag, 01.02.**  
Clubderby Massenstart 14.00 Uhr Eigenthal

**Samstag, 08.02.**  
Verschiebedatum Clubderby Eigenthal

**Samstag, 01.02.**  
Langlaufplausch Jugend 10.00–11.30 Uhr Eigenthal

**Dienstag, 04.02.**  
4. Nachtrennen ab 18.45 Uhr freie Technik Anschl. Absenden im Lindenstübli Eigenthal (oder an einem der Reservedaten)

**Freitag, 07.02.**  
Nachtsprint Engelberg

**Sonntag, 09.02.**  
Salwideli Langlauf Sörenberg

**Dienstag, 11.02.**  
Nachtrennen Reservedatum Eigenthal

**März 2020**

**Samstag, 07.03.**  
Luzerner Kantonal J+S-Langlauf Marbach

**April 2020**

**Samstag, 04.04.**  
Swiss-Cup Langis

**Sonntag, 05.04.**  
Duathlon im Schachenwald 10.00 Uhr Obernau

**Jeden Dienstag ab 17.00 Uhr Krafraum, Eihalle, ausser in den Schulferien erst ab 18.45 Uhr**  
Beachtet dazu immer wieder den Schaukasten auf der Homepage.

Kontakt für Fragen Nordisch:  
Xaver Burch, Telefon 041 497 03 88 oder  
Mobile 079 368 79 90

**SWISS LOPPET Volkslanglauf 2020**

**Dezember 2019**  
Sonntag 29.12. Campra (TI) freie Technik 21 km

**Januar 2020**  
Sonntag 12.01. Lenzerheide freie Technik 25 km  
Samstag 18.01. La Diagonela klassische Technik 30 km  
Sonntag 19.01. Rothenthurmer freie Technik 22,5 km  
Sonntag 26.01. Surselva, Sedrun freie Technik 25 km

**Februar 2020**  
Sonntag 02.02. Kandersteger freie Technik 21 km  
Sonntag 09.02. Einsiedler freie Technik 25 km  
Sonntag 16.02. Neiges Les Verrieres freie Technik 28 km  
Samstag 22.02. Gommerlauf Skating/Klassisch 21 km  
Sonntag 23.02. Gommerlauf freie Technik 42 km

**März 2020**  
Sonntag 01.03. Mara klassische Technik 42 km  
Sonntag 08.03. Engadiner freie Technik 42/21 km