



Skiclub Kriens ©



13.10.2018 Herbstaussflug Skiclub Kriens
16.03.2019 Winterausflug Skiclub Kriens

Clubmeisterschaft Saison 2018/2019

Um bei den Anlässen mehr Spannung zu erzeugen, nehmen in diesem Jahr, Mitglieder des SC Kriens, SC Malters und SC Schwarzenberg teil. Es würde uns sehr freuen wenn, viele Mitglieder an den Anlässen teilnehmen und auch Kolleginnen und Kollegen zur Teilnahme motiviert werden. Umso mehr an den Anlässen starten, desto spannender werden diese welche auch als schnelle Trainings in die persönliche Vorbereitung integriert werden können. Die Anlässe finden bei jeder Witterung statt, situationsbezogen können Änderungen bei der geplanten Streckenführung erfolgen.

1. Skiathlon

Samstag, 15. September 2018

Start 10:00 Uhr (Massenstart) bei der Kapelle in Blatten. Der erste Teil wird von den Erwachsenen mit Rollskis/Skikke zurückgelegt, Kinder dürfen für diesen Teil auch Inline Skates verwenden. Für alle besteht ein Helmobligatorim sowie bis und mit Kategorie U14 Knie- und Ellbogenschoner. Die Streckenführung ist so gewählt, dass diese für alle gut zu fahren ist. Direkt nach dem Rollski/Inline Teil wird innerhalb der Wechselzone direkt zum Fusslauf gestartet. Die Laufstrecke ist ebenfalls flach und gut zu laufen. Die Streckenlängen sind Altersgerecht und den Verhältnissen angepasst. Es wird nur die Totalzeit für beide Teilstrecken gemessen.

2. Berglauf ins Eigenthal

Samstag, 20. Oktober 2018

Start 14:00 Uhr Massenstart beim Waldeingang anfangs Stösstrasse oberhalb des Parkplatzes vom Schiesstand Stalden. Strecke führt auf der Stösstrasse über die Schiltalp zum Chreigütsch zur Kappelle im Eigenthal. Strecke ist ca. 5 km lang. Kinder Starten im Eigenthal im Talboden beim Lindenstübli und laufen über den Chreigütsch zur Kappelle.

3. Blattenlauf

Samstag, 03. November 2018

Start 14:00 Uhr (Massenstart) am Waldrand vis à vis der Kapelle in Blatten. Ein flacher Fusslauf welcher auf einer Rundstrecke von ca 1,7 Kilometern ausgetragen wird. Je nach Kategorie wird die Anzahl zu laufenden Runden angepasst.

4. Skiathlon

Samstag, 15. Dezember 2018

Start 14.00 Uhr (Massenstart) hinter der Scheune der Familie Lipp. Je nach Kategorie sind angepasste Anzahl Runden auf der Nachtloipe zu laufen. Gelaufen wird zuerst in der freien Technik und danach in der klassischen Technik. Auskunft erteilt der automatische Loipenbericht vom Eigenthal.

5. Clubderby im Eigenthal

Samstag, 26. Januar 2019

Start 14:00 Uhr (Massenstart) hinter der Scheune der Familie Lipp. Je nach Kategorie sind angepasste Anzahl Runden auf der Nachtloipe zu laufen. Gelaufen wird in der freien Technik eine Spur zum klassisch Laufen ist in der Regel vorhanden. Das Verschiebedatum ist der Samstag 02. Februar 2019. Je nach Schneeverhältnissen beim Verschiebedatum kann eine Verschiebung ins Langis erfolgen. Startzeit im Langis wäre auf Grund der Situation von Parkplatz und Loipe um 09.15 Uhr beim Bödeli (Kleiderständer). Auskunft erteilt der automatische Loipenbericht vom Eigenthal. Für die Mitglieder des SC Kriens zählt dieser Anlass doppelt.

