



Clubmeisterschaft Saison 2020/2021

Um bei den Anlässen mehr Spannung zu erzeugen, nehmen in diesem Jahr Mitglieder des **SC Kriens, SC Malters und SC Schwarzenberg** teil. Es würde uns sehr freuen wenn, viele Mitglieder an den Anlässen teilnehmen und auch Kolleginnen und Kollegen zur Teilnahme motiviert werden. Umso mehr an den Anlässen starten, desto spannender werden diese welche auch als schnelle Trainings in die persönliche Vorbereitung integriert werden können. Die Anlässe finden bei jeder Witterung statt, situationsbezogen können Änderungen bei der geplanten Streckenführung erfolgen.

1. Skiathlon

Samstag, 19. September 2020

Start 10:00 Uhr (Massenstart) bei der Kapelle in Blatten. Der erste Teil wird von den Erwachsenen mit Rollskis/Skikke zurückgelegt, Kinder dürfen für diesen Teil auch Inline Skates verwenden. Für alle besteht ein Helmobligatorim sowie bis und mit Kategorie U14 Knie- und Ellbogenschoner. Die Streckenführung ist so gewählt, dass diese für alle gut zu fahren ist. Direkt nach dem Rollski/Inline Teil wird innerhalb der Wechselzone direkt zum Fusslauf gestartet. Die Laufstrecke ist ebenfalls flach und gut zu laufen. Die Streckenlängen sind Altersgerecht und den Verhältnissen angepasst. Es wird nur die Totalzeit für beide Teilstrecken gemessen.

2. Berglauf ins Eigenthal

Samstag, 24. Oktober 2020

Start 14:00 Uhr Massenstart beim Waldeingang anfangs Stösstrasse oberhalb des Parkplatzes vom Schiesstand Stalden. Strecke führt auf der Stösstrasse über die Schiltal zum Chreigütsch zur Kapelle im Eigenthal. Strecke ist ca. 5 km lang. Kinder Starten im Eigenthal im Talboden beim Lindenstübli und laufen über den Chreigütsch zur Kapelle.

3. Blattenlauf

Samstag, 07. November 2020

Start 14:00 Uhr (Massenstart) am Waldrand vis à vis der Kapelle in Blatten. Ein flacher Fusslauf welcher auf einer Rundstrecke von ca 1,7 Kilometern ausgetragen wird. Je nach Kategorie wird die Anzahl zu laufenden Runden angepasst.

4. Skiathlon

Samstag, 19. Dezember 2020

Start 14.00 Uhr (Massenstart) hinter der Scheune der Familie Lipp. Je nach Kategorie sind angepasste Anzahl Runden auf der Nachtloipe zu laufen. Gelaufen wird zuerst in der freien Technik und danach in der klassischen Technik. Wenn man nur auf der technisch beschneiten Loipe laufen kann wir der Start auf morgen 9.00 Uhr vorverlegt. Auskunft erteilt der automatische Loipenbericht vom Eigenthal.

5. Clubderby im Eigenthal

Samstag, 23. Januar 2021

Start 14:00 Uhr (Massenstart) hinter der Scheune der Familie Lipp. Je nach Kategorie sind angepasste Anzahl Runden auf der Nachtloipe zu laufen. Gelaufen wir in der freien Technik eine Spur zum klassisch Laufen ist in der Regel vorhanden. Das Verschiebedatum ist der Samstag 30. Januar 2021. Je nach Schneeverhältnissen beim Verschiebedatum kann eine Verschiebung auf die technisch bescheinte Loipe erfolgen. Startzeit um 09.00 Uhr beim Nordic Corner. Auskunft erteilt der automatische Loipenbericht vom Eigenthal. Für die Mitglieder des SC Kriens zählt dieser Anlass doppelt.

6. Nachtrennen im Eigenthal **Dienstags, 15. Dezember 2020, Di. 12.+ Do. 21. Januar 2021 und Di. 26 Januar 2021 Reservedatum 2. Februar 2021.**

Start frei wählbar zwischen 18:45 Uhr und 19:30 Uhr (Einzelstart). Für die Nachtrennen besteht eine spezifische Ausschreibung mit Informationen. Da wir letzte Saison nicht unsere



Jubiläumsläufe so durchführen konnten wie vorgesehen hollen wir dies in der 11. Ausgabe nach. Zum 10 jährigen Jubiläum der Nachtrennen haben wir einen Sponsor gefunden der Erinnerungspreise zur Verfügung stellt und wir können unter den Teilnehmern die an 3 Rennen teilgenommen haben 3 Sensationelle Naturalpreise Verlosen. Unser Sponsor ist Ueli Schwegler vom nordic-corner im Eigenthal.

7. Duathlon im Schachendwald

Sonntag, 27. März 2021

Start 10:00 Uhr (Massenstart) beim Waldeingang in der Nähe des Blattigweiher. Der erste Teil wird als Fusslauf absolviert und fortlaufend für den zweiten Teil auf das Bike gewechselt. Zum absolvieren des Bike Teils besteht für alle ein Helmobligatorium. Die Streckenlängen sind Altersgerecht und den Verhältnissen angepasst. Es wird nur die Totalzeit für beide Teilstrecken gemessen.

Reglement zur Clubmeisterschaft 2020/2021

1. Teilnehmen können alle die Freude an der Bewegung haben.
2. Es wird in den folgenden Kategorien gestartet:

Mädchen/Knaben	U8, U10, U12, U14 und U16
Juniorinnen/Junioren	U18 und U20
Damen/Herren 1	zwischen 20 und 59 Jahre alt
Damen/Herren 2	ab dem 60. Altersjahr
3. Für öffentliche Streckenabschnitte (besonders Strassen) gelten die Verkehrsregeln und allgemein ist Rücksicht auf nicht am Rennen beteiligte Personen zu nehmen.
4. Für alle Anlässe wird keine Haftung übernommen, die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/Innen.
5. Pro Anlass werden Rangpunkte verteilt.

Rang 1	15 Punkte	Rang 5	4 Punkte
Rang 2	11 Punkte	Rang 6	3 Punkte
Rang 3	8 Punkte	Rang 7	2 Punkte
Rang 4	6 Punkte	Rang 8	1 Punkt
6. Die Ranglisten werden auf der jeweiligen Homepage der Clubs aufgeschaltet.
7. Der SC Kriens führt zusätzlich eine interne Clubwertung durch, nachfolgendes Reglement.
 - 7.1 Es werden 5 Wertungen gezählt. Bei Punktegleichheit zählt zuerst die Anzahl Starts, dann die besseren Streichresultate und zuletzt der Jahrgang der teilnehmenden Personen.
 - 7.2 Von den 5 Wertungsrennen müssen mindestens 2 Langlaufrennen sein.
 - 7.3 Das Clubderby zählt doppelt (zweifache Punktezahl).
 - 7.4 Das Clubderby wird im freien Stil durchgeführt.
 - 7.5 Für die interne Clubmeisterschaft des SC Kriens werden nicht Mitlieder jeweils aus der Rangliste gestrichen.
 - 7.6 Am Ende der Saison findet eine Rangverkündigung statt. Alle Anwesenden welche in der Endwertung sind, werden einen Naturalpreis erhalten.
 - 7.7 Nach dreimaligem aufeinanderfolgenden Gewinnen der Gesamtwertung geht der Pokal in den Besitz des Gewinners über.
 - 7.8 Helfer erhalten ebenfalls Punkte für die Wertung. Im Maximum 10 Punkte oder einen Punkt weniger als der Letztrangierte.