



## Wöchentlich finden folgende Trainings statt:

Nordisch	Kraft-Training im Winterhalbjahr	Dienstag	ab 18.00 Uhr	Kraftraum Sporthalle Oberei (Untergeschoss)	<a href="#">Leiter nordisch</a>
Alpin Damen	Kraft + Koordination im Winterhalbjahr	Dienstag	19.00 Uhr	Kraftraum Sporthalle Oberei (Untergeschoss)	<a href="#">Leiter alpin</a>
Alle Erwachsene und Junior/innen	Biken ca. Mai - August	Dienstag	19.15 Uhr	Bodenmatt	<a href="#">Leiter alpin</a>
JO 1 bis 3./4. Klasse	Hallen-Training ganzes Jahr	Mittwoch	18.00 Uhr	Turnhalle Bündmättli	<a href="#">Leiter JO</a>
JO 2 5./6. Klasse	Hallen-Training ganzes Jahr	Mittwoch	19.00 Uhr	Turnhalle Bündmättli	<a href="#">Leiter JO</a>
Alle Erwachsene und Junior/innen	Hallen-Training ganzes Jahr	Mittwoch	20.00 Uhr	Turnhalle Bündmättli	<a href="#">Leiter alpin</a>
Alle Erwachsene und Junior/innen	Biken ca. Mai - August	Mittwoch	19.00 Uhr	Intersport Lachat	<a href="#">Leiter alpin</a>

Für alle Trainings gilt: Eine Anmeldung ist nicht nötig; einfach vorbeikommen und mitmachen.

Die ressortbezogenen Trainings, Anlässe, Rennen sind in der entsprechenden Rubrik oder im [Sch@ukasten](#) beschrieben.