

## Trainingszeiten

Nordisch	Kraft-Training im Winterhalbjahr	Dienstag	ab 18.00 Uhr	Kraftraum Sporthalle Oberei (Untergeschoss)	<a href="#">Leiter nordisch</a>
Alpin Damen	Kraft + Koordination im Winterhalbjahr	Dienstag	19.00 Uhr	Kraftraum Sporthalle Oberei (Untergeschoss)	<a href="#">Leiter alpin</a>
Alle	Biken ca. Mai - August	Dienstag	19.15 Uhr	Bodenmatt	<a href="#">Leiter alpin</a>
JO Alle	Hallen-Training Januar - März	Mittwoch	18.30 Uhr	Turnhalle Bündmättli	<a href="#">Leiter JO</a>
JO Alle	Schneetraining nach Ansage	Mittwoch	12.45 Uhr	Treffpunkt nach Ansage	<a href="#">Leiter JO</a>
Alle Erwachsene und Junior/innen	Hallen-Training ganzes Jahr	Mittwoch	20.00 Uhr	Turnhalle Bündmättli	<a href="#">Leiter alpin</a>
Alle	Biken ca. Mai - August	Mittwoch	19.00 Uhr	Intersport Lachat	<a href="#">Leiter alpin</a>

Für alle Trainings gilt: Eine Anmeldung ist nicht nötig; einfach vorbeikommen und mitmachen.

Die ressortbezogenen Trainings, Anlässe, Rennen sind in der entsprechenden Rubrik oder im [Sch@ukasten](#) beschrieben.